

Das aktuelle Buch:

Mattâ al-Maskîn (Matthäus der Arme)

Geistliche Hilfen auf dem Weg zu Christus

Fünf Meditationen

Hagia Sophia Verlag, Wachtendonk 2022

161 Seiten

ISBN 978-3-96321-124-9

Das vorliegende Buch ist eine Sammlung von Meditationen und Reflexionen zum Gebet, aber auch zu Grundthemen des Geistlichen Lebens. Der Autor, 1919 geboren im Nildelta, promovierter Pharmazeut, gab 1948 seine Apotheke auf, um als Mönch in der Wüste Ägyptens zu leben. Schon bald kamen weitere Mönche zu ihm, die sich seiner Lebensweise anschlossen. Auf eine Initiative des koptischen Papstes Kyrill (1959-1971) hin, wurde Mattâ al-Maskîn schließlich zum Erneuerer des koptischen Mönchtums, besonders mit der Wiederbelebung des Makariusklosters in der Sketis. Er verstarb am 6. Juni 2006.

Fünf Themen werden als »geistliche Hilfen für den persönlichen Weg zu und mit Christus« vorgelegt, die zu verschiedenen Zeiten entstanden und veröffentlicht wurden: »Wie die Bibel zu lesen ist«, »Hinweise für das Gebet«, »Der Heilige Geist in Konfrontation mit dem Feind in Hinblick auf das Reich Gottes«, »Der tiefere Sinn des Fastens«, »Die Umkehr«.

Die Meditationen sprechen Grundthemen des Geistlichen Lebens an, auch auf eine recht praktische Weise. Voraussetzung ist: »Das Gebet gelangt zum Grad echter Reinheit, wenn wir uns selbst in ihm total vergessen, das heißt: freiwillig hören wir auf, uns für uns selbst zu interessieren und ziehen es vor, uns einzig und allein mit den Bedürfnissen und den Sorgen der anderen zu beschäftigen. Der Grad vollkommener Reinheit des Gebets und der Grad vollkommener Liebe bedingen einander« (83). Die Voraussetzung eines geistlichen Lebens lautet: »Das Vertrauen auf Christus muß so vollkommen sein wie Christus, kraftvoll wie Christus und treu wie Christus« (149).