

Das aktuelle Buch:

Gerald May

Die Nacht der Seele.

Mit Mystikern aus der Depression

Sankt Ulrich Verlag 2008 (ISBN 978-3-86744-068-4)

204 Seiten

Gerald May war lange als Arzt und Psychiater tätig, bis er Kontemplative Theologie und Psychologie lehrte. Er ist Autor mehrerer Bestseller.

Immer häufiger leiden Menschen unter Ängsten, Verzweiflung und Depressionen, die sich wie ein dunkler Schatten auf die Seele legen. Gerald May findet in den Texten der großen spanischen Mystiker Teresa von Avila und Johannes vom Kreuz erstaunliche Erkenntnisse über die Nacht der Seele - und über das Licht, das diese Dunkelheit erhellen und heilen kann.